

Lederne skal forhindre stress hos ansatte

Henriette Høeg klæder lederne og mellemliderne på, så de kan stoppe medarbejdernes stress, inden det udvikler sig alvorligt

Af Thomas Jensen

TRIVSEL Et gå-hjem-møde og et tre-dages kursus er et nyt tiltag som coachen Henriette Høeg fra Coachingzonen har udviklet i samarbejde med to kolleger. Mellemlideren og lederen får på kurset værktøjer, der kan bruges i den praktiske hverdag på arbejdet.

Der er for megen forvirring i omløb i forhold til begrebet stress. Det vil man skabe klarhed omkring på kurserne og møderne, som afholdes i Valby eller efter aftale i Frederikssundområdet.

“På kurset klarlægges vi forskellene mellem stress, depression og travlhed. Netop travlhed forveksles ofte med stress. Lederne får helt konkrete værktøjer til at fange stressen hos de ansatte i opløbet. Det hele sker med udgangspunkt i den enkelte leders eget



Henriette Høeg fra Kulhuse går nye veje med et målrettet kursus for firmaer, der skal lære mellemlidere og ledere at spotte stress-symptomerne hos deres ansatte. Det er muligt at tage kurset i Valby eller efter aftale i Frederikssundområdet.

liv,” forklarer Henriette Høeg fra Coachingzonen og samarbejdet Personale og Trivsel, der inden for de næste to uger kommer med en ny hjemmeside, www.personaletrivsel.dk.

Det handler i høj grad om at tage ansvar for sine medarbejdere.

“Trivsel på arbejdspladsen uden stress kommer ikke af sig selv. Det handler om, at en leder skal tage ansvar og stoppe

en medarbejders stress i opløbet. At vedkommende bliver god til at spotte faresignaler. Det kræver en større åbenhed og brud med tabuer. Man skal ikke lade stå til og overlade det hele til den stressede medarbejder,” fortæller Henriette Høeg.

Det er muligt at kontakte Henriette Høeg på telefon 61 86 86 11.

SUNDE FØDEVARER FRA SVANHOLM GÅRDBUTIK

Køb økologiske og sunde fødevarer i Svanholm Gårdbutik.

Vi fører et bredt udvalg af økologiske dagligvarer til dig og din familie's sundhed og velvære.

NYHED

Nu også snart e-shop med mulighed for forudbestilling af butikkens varer! Tilmeld dig vores NYHEDSBREVE på mail: butik@svanholm.dk og få mere info.



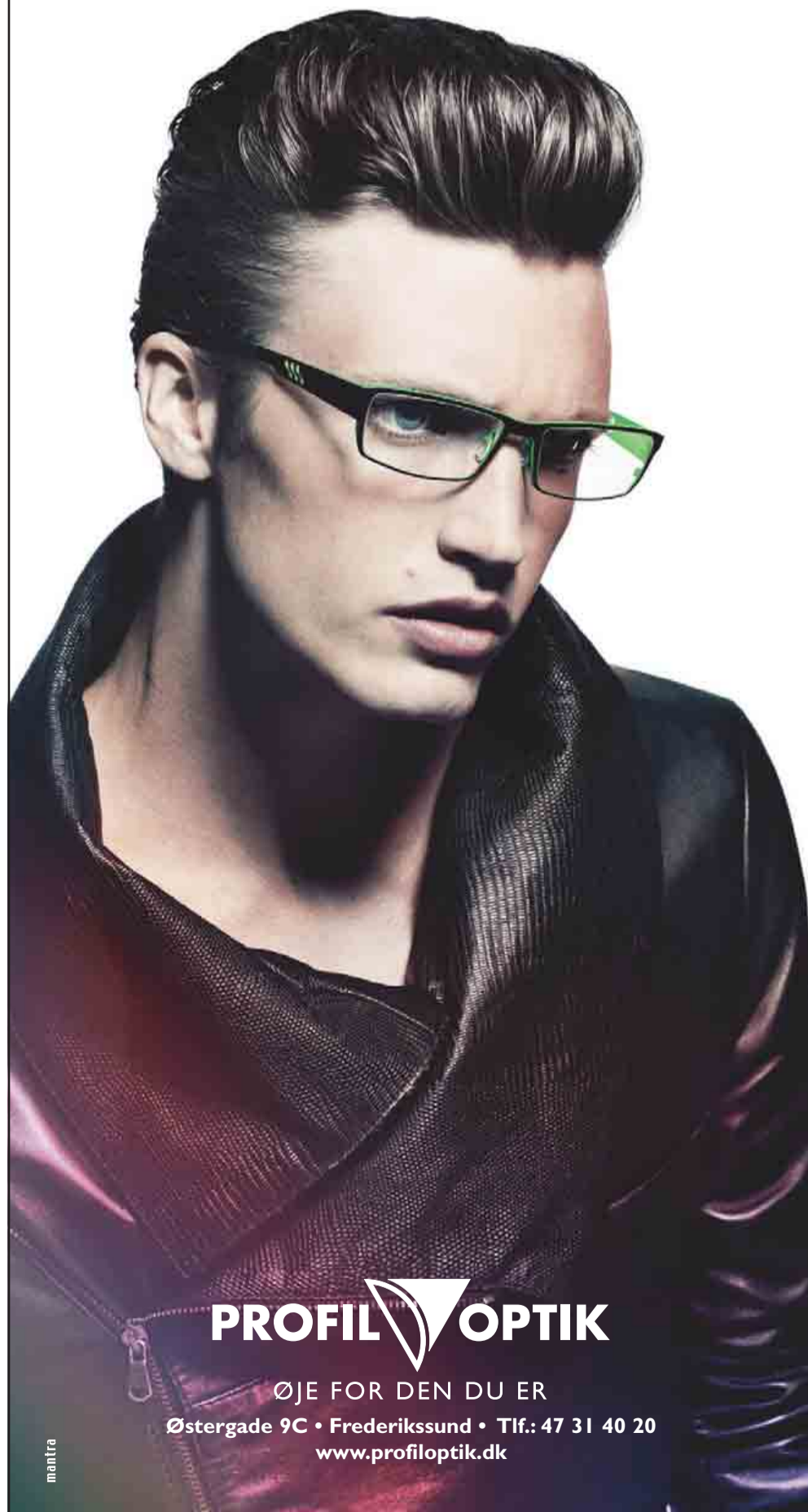
Gårdbutikken
Svanholm Allé 2 · 4050 Skibby · Tlf. 4756 6660

Åbningstider: Man-tors: 15.00-17.30,
Fre: 14.00-18.00, Lør: 10.00-14.00

Benyt den nye P-plads bag butikken

MANGE KAN TILBYDE DIG EN NY STIL HOS OS FINDER DU DIN EGEN

Ørgreen Limited Edition:
Kr. 2.748,-. Fås kun hos
Profil Optik. Køb over 24
mdr. uden udb. renter og
gebyrer. Kr. 114,50 pr. md.



PROFIL OPTIK

ØJE FOR DEN DU ER

Østergade 9C • Frederikssund • Tlf.: 47 31 40 20

www.profiloptik.dk

mantra